

什么是新型 冠状病毒肺炎?

专为儿童打造

张菀钰翻译

By Malaka Gharib

这个词你可能已经在学校，
网络上或者电视上听过。

“喷嚏喷嚏”

“啊啊！”

“什么？”

“他是不是得了
冠状病毒肺炎！”

“天啊！ 天啊！ 天啊！ 等等...
那是什么病？”

这种冠状病毒肺炎是
最近新发现的一种病毒。

他会导致一种叫
CoVid-19 的疾病。

大多数患有这种
冠状病毒的人病情较轻。
目前没有太多孩子得这个病。
如果孩子确实感染了
这个病毒，也往往很温和。

“温和就是不是那么强烈?”

“就像温和的salsa酱不是那么辣一样。”

“我自己更喜欢辣的!”

“脆脆的!”

年纪很大的人或者已经有健康问题的人更容易得
冠状病毒肺炎。

如果有人生病并且感觉可能患有冠状病毒肺炎,他们可以立即致电医生并寻求帮助。

“啊啊啊!”

“那爸爸和妈妈
爷爷和奶奶
叔叔和阿姨怎么办!”

“那医生判断结果是什么呢?”

“你没事!”

你可以采取一些措施去保护自己,家里人和朋友不生病。

勤洗手:

使用肥皂和清水。

至少清洗20秒,如果可以的话,边洗手边唱ABC字母歌——那个差不多有20秒。

去完洗手间或者从公共场所
(例如大巴车和游乐场)

回来一定要洗手。

“嘿! 那边唱慢一点!”

对着胳膊肘打喷嚏：

冠状病毒是从肺部的小液滴扩散出来。

如果对着胳膊肘打喷嚏，你可以防止病毒进入空气或到手上。

不要摸你的脸：

不要碰你的鼻子，摸你的嘴，也不要揉你的眼睛。

这些都是病毒进入我们身体内的地方。

“这些小液滴里会携带病毒”

“呃！这就是为什么你要遮住嘴！”

“但是我喜欢碰我的鼻子！”

“哎呀，你仍然可以碰，
只要用纸巾扔掉就可以啦。”

要记住这种病毒会传染
给任何人，这一点很重要。

无论你来自哪个国家，
你的父母来自哪个地方。

不要忘了！
有很多人会来帮助保护你。
这个不需要你担心。

医生

老师

家人

和各种各样会帮到你的人！

但最重要的，
就是...记得要洗手!!!