

什麼是新型 冠狀病毒肺炎？

專為兒童打造

張苑鈺翻譯

By Malaka Gharib

這個詞你可能已經在學校，
網絡上或者電視上聽過。

“噴嚏噴嚏”

“啊啊！”

“什麼？”

“他是不是得了
冠狀病毒肺炎！”

“天啊！天啊！天啊！等等...
那是什麼病？”

這種冠狀病毒肺炎是
最近新發現的一種病毒。

他會導致一種叫
CoVid-19 的疾病。

大多數患有這種
冠狀病毒的人病情較輕。
目前沒有太多孩子得這個病。
如果孩子確實感染了
這個病毒，也往往很溫和。

“溫和就是不是那麼強烈?”

“就像溫和的salsa醬不是那麼辣一樣。”

“我自己更喜歡辣的!”

“脆脆的!”

年紀很大的人或者已經有健康
問題的人更容易得
冠狀病毒肺炎。

如果有人生病並且感覺可能患有冠狀病毒肺炎,他們可以立即致電醫生並尋求幫助。

“啊啊啊！”

“那爸爸和媽媽
爺爺和奶奶
叔叔和阿姨怎麼辦!”

“那醫生判斷結果是什麼呢?”

“你沒事！”

你可以採取一些措施去保護自己,家裡人和朋友不生病。

勤洗手：

使用肥皂和清水。

至少清洗20秒,如果可以的話,邊洗手邊唱ABC字母歌——那個差不多有20秒。

去完洗手間或者從公共場所
(例如大巴車和遊樂場)

回來一定要洗手。

“嘿！那邊唱慢一點！”

對著胳膊肘打噴嚏：

冠狀病毒是從肺部的小液滴擴散出來。

如果對著胳膊肘打噴嚏，你可以防止病毒進入空氣或到手上。

不要摸你的臉：

不要碰你的鼻子，摸你的嘴，也不要揉你的眼睛。

這些都是病毒進入我們身體內的地方。

“這些小液滴里會攜帶病毒”

“呃！這就是為什麼你要遮住嘴！”

“但是我喜歡碰我的鼻子！”

“哎呀，你仍然可以碰，
只要用紙巾扔掉就可以啦。”

要記住這種病毒會傳染
給任何人，這一點很重要。

無論你來自哪個國家，
你的父母來自哪個地方。

不要忘了！
有很多人會來幫助保護你。
這個不需要你擔心。

醫生

老師

家人

和各種各樣會幫到你的人！

但最重要的，
就是...記得要洗手!!!