

NEGATIVE VERSUS POSITIVE PARENTING PHRASES

INSTEAD OF	TRY SAYING
<p>You can't run here. 你不可以在这里跑。 / 你不可以在这裡跑。 (Nǐ bù kěyǐ zài zhèlǐ pǎo.)</p>	<p>Walk slowly. 慢慢走。 (Màn man zǒu.)</p>
<p>Stop whining! 不要抱怨! (Bùyào bàoyuàn!)</p>	<p>Use your words. Then I can hear what you say. 你好好说。这样我就可以听到你说的话。 / 你好好說。這樣我就可以聽到你說的話。 (Nǐ hǎohǎo shuō. Zhèyàng wǒ jiù kěyǐ tīngdào nǐ shuō dehuà.)</p>
<p>Stop screaming! 别喊! / 別喊! (Bié hǎn!) OR Stop yelling! 别叫! / 別叫! (Bié jiào!)</p>	<p>Quiet down. 安静下来。 / 安靜下來。 OR Please be quiet. 请安静。 / 請安靜。 Qǐng ānjìng</p>
<p>Don't bother her. 不要吵她。 (Bùyào chǎo tā) OR 不要打扰她。 / 不要打擾她。 (Bùyào dǎrǎo tā.)</p>	<p>Go away. 走开。 / 走開。 (Zǒu kāi.) OR redirect child: Come here now. 来这里吧。 / 來這裡吧。 (Lái zhèlǐ ba.)</p>
<p>You can't hit! 你不可以打! (Bù kěyǐ dǎ!)</p>	<p>Be gentle. 轻轻的。 / 輕輕的。 (Qīng qīng de.)</p>
<p>Don't touch. 别碰。 / 別碰。 (Bié pèng.)</p>	<p>Redirect to something touchable or give specific instructions: Put your hands behind your back. 将双手放在背后。 / 將雙手放在背後。 (Jiāng shuāngshǒu fàng zài bèihòu.)</p>
<p>Don't do it by yourself. 不要自己做。 (Bùyào zìjǐ zuò.)</p>	<p>Let's do it together. 我们一起做。 / 我們一起做。 (Wǒmen yīqǐ zuò) OR ASK Do you need help? 你需要帮助吗? / 你需要幫助嗎? (Nǐ xūyào bāngzhù ma?)</p>
<p>Don't give up! 不要放弃。 / 不要放棄。 (Bùyào fàngqì.)</p>	<p>You can do it! 你一定做得到! (Nǐ yīdìng zuò dédào!)</p>

INSTEAD OF	TRY SAYING
Don't stand on the chair. 不要站在椅子上。 (Bù yào zhàn zài yǐzi shàng.)	Sit down. 好好坐下。 (Hǎohǎo zuò xià.)
Don't throw your book. 不要扔你的书。 / 不要扔你的書。 (Bùyào rēng nǐ de shū.)	Gently hold the books. 轻轻拿。 / 輕輕拿。 (Qīng qīng ná.) OR 轻拿轻放。 / 輕拿輕放。 (Qīng ná qīng fàng.)
Don't throw toys. 不要扔玩具。 (Bùyào rēng wánjù.)	Put your toys gently on the ground. 把玩具轻轻放在地上。 / 把玩具輕輕放在地上。 (Bǎ wánjù qīng qīng fàng zài dìshàng.)
Remember to pee! 记得要尿尿! / 記得要尿尿! (Jìdé yào niào niào!)	Don't forget to pee! 别忘了尿尿! / 別忘了尿尿! (Bié wàngle niào niào!)
Don't forget to brush your teeth. 别忘了刷牙。 / 別忘了刷牙。 (Bié wàngle shuāyá)	Remember to brush your teeth. 记得要刷牙。 / 記得要刷牙。 (Jìdé yào shuāyá.)
Don't waste electricity 不要浪费電。 / 不要浪費電。 (Bù yào làng fèi diàn)	Please turn off the light 请关灯。 / 請關燈。 (Qǐng guān dēng) OR Buy electric cars 买纯电动车。 / 買純電動車。 (Mǎi chún diàndòng chē)
Don't waste water 不要浪费水。 / 不要浪費水。 (Bù yào làng fèi shuǐ)	关好水龙头。 / 關好水龍頭。 (Guān hǎo shuǐlóngtóu)
Don't litter 不要乱丢垃圾。 / 不要亂丟垃圾。 (Bù yào luàn diū lā jī [lè sè].)	Pick up the trash. 把垃圾捡起来。 / 把垃圾撿起來。 (Bǎ lā jī [lè sè] jiǎn qǐ lái)
Don't eat so much meat. 不要吃太多肉。 (Bùyào chī tài duōròu.)	Eat less meat. 少吃肉。 (Shǎo chī ròu.) OR Stop eating meat. 别吃肉了。 / 別吃肉了。 (Bié chī ròu.)
Don't use so much paper. 不要用太多紙。 / 不要用太多紙。 (Bùyào yòng tài duō zhǐ.)	Use 1 sheet of paper. 可以用一张紙。 / 可以用一張紙。 (Kéyǐ yòng yī zhāng zhǐ.)
Don't forget to recycle! 别忘了回收。 / 別忘了回收。 (Bié wàngle huíshōu.)	Remember to recycle! 记得要回收。 / 記得要回收。 (Jìdé yào huíshōu.)